



**ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЕ
ПРОСТРАНСТВО ДОУ КАК УСЛОВИЕ
ВОСПИТАНИЯ ЗДОРОВОГО РЕБЕНКА.**

Подготовила воспитатель МКДОУ д/с № 408
Стрельникова Е.В.

ЗАБОТА О ЗДОРОВЬЕ – ЭТО ВАЖНЕЙШИЙ ТРУД ВОСПИТАТЕЛЯ. ОТ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ, БОДРОСТИ ДЕТЕЙ ЗАВИСИТ ИХ ДУХОВНАЯ ЖИЗНЬ, МИРОВОЗЗРЕНИЕ, УМСТВЕННОЕ РАЗВИТИЕ, ПРОЧНОСТЬ ЗНАНИЙ, ВЕРА В СВОИ СИЛЫ...

В.А. СУХОМЛИНСКИЙ



ЧТО ТАКОЕ ЗДОРОВЬЕ?

- ❑ *Здоровье* - это состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не просто отсутствие болезней или физических дефектов.
- ❑ Здоровье детей – это будущее страны, здоровье основных институтов.



ГЛАВНАЯ ЗАДАЧА НАШЕГО КОЛЛЕКТИВА – РАЗВИТИЕ ЗДОРОВЬЕ СБЕРЕГАЮЩЕГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОСТРАНСТВА ДООУ.

Игровой участок



Гимнастика после сна



В здоровьесберегающее пространство входят и разные виды гимнастик:

1. Динамические паузы 2-5 мин, по мере утомляемости ребенка

2. Подвижные и спортивные игры как часть физкультурного занятия. Игры подбираются в соответствии с возрастом ребенка местом и временем ее проведения

3. Пальчиковая гимнастика проводится как индивидуально, так и с группой или подгруппой, ежедневно. Проводится в любой удобный отрезок времени

4. Гимнастика для глаз проводится ежедневно по 3-5 мин. В любое свободное время

3. Игровая гимнастика после сна проводится ежедневно 5-10 мин

4. Дыхательная гимнастика проводится утром на голодный желудок не более 3-5 раз. Возможны головокружения и утомления



ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЕ ПРОСТРАНСТВО

В здоровьесберегающее пространство нашего ДОУ мы включили следующие компоненты:

1. Фитотерапия



2. Игры с природным материалом



3. Активный отдых на свежем воздухе

4. Взаимодействие ДОУ и семьи





- Полощем горло травами ромашки и календулы
- Дышим парами чеснока
- Используем увлажнитель воздуха
- Использование оксолиновой мази
- Применяем кислородный коктейль
- Как меры профилактики против ОРВИ организуется чай с лимоном и шиповником.





ИГРЫ С ПРИРОДНЫМ МАТЕРИАЛОМ



- Развитие мелкой моторики и координации движения. Игра «Бумбокс»
- Игры дыхательные «Перышко»
- Хождение по ребристой дорожке
- Мешочки с крупой , вместо гантелей, для метания.
- Сухой бассейн из круп фасоли, гороха.
- Игры в центре воды и песка.





АКТИВНЫЙ ОТДЫХ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ



- Праздники и развлечения «День Нептуна», «День защиты детей», «Летние веселые старты»
- Подвижные игры
- Физкультурные занятия на улице
- Физкультурный досуг 1 раз в месяц
- Свободные организованные игры детей по интересам







ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ДООУ И СЕМЬИ.

Здоровье ребенка во многом определяется отношением родителей к его физическому воспитанию.



Формы сотрудничества с родителями

**Родительское
собрание**

Семинар

Беседа

Консультация

Конференции

**Тестирование
Анкетирование**

**Совместные
праздники**

РЕЗУЛЬТАТЫ АНКЕТИРОВАНИЯ

Всего 26 родителей приняли участие в анкетировании.



- 20 человек (29%) занимались или занимаются спортом. У 24 человек (34%) есть дома спортивный снаряд. 8 детей (12%) посещают спортивные секции:
- Фигурное катание – 4
- Плавание – 2
- Каратэ – 2
- Танцы – 1
- Лыжи – 1
- 17 человек (25%) делают дома утреннюю гимнастику.





ЗАКАЛИВАНИЕ

- У 24 человек (34%) установлен режим дня, и соблюдается у 20 человек (32%).
- 23 человека (26%) знают методы и приемы закаливания, но всего 11 чел. (8%) проводят закаливающие мероприятия дома.



УСЛОВИЯ ПРОСТРАНСТВА

Для полноценного физического развития детей, реализации потребности в движении в детском саду большое внимание уделяется созданию здоровье сберегающего пространства.



Созданная предметно-развивающая среда в ДОУ помогает ребенку отыскать область своих интересов, раскрыть потенциальные возможности, утвердиться творчески способной личностью.

В детском саду оборудован физкультурный зал для физкультурных занятий с разнообразным спортивным оборудованием.



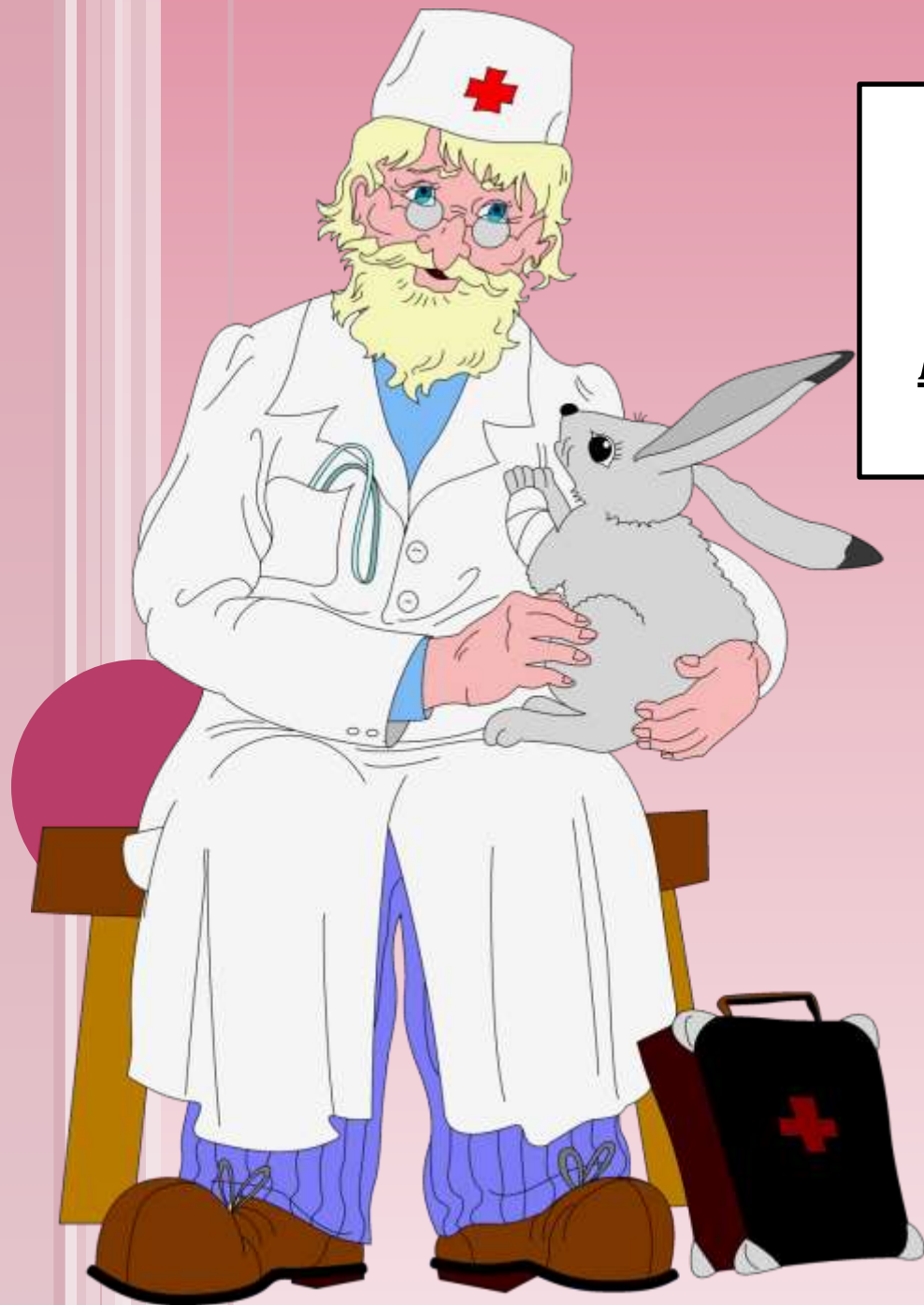






Центр физического развития





ФОРМЫ ОРГАНИЗАЦИИ
ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ
РАБОТЫ В НАШЕЙ ГРУППЕ:



Формы организации здоровьесберегающей работы:

1. Физкультурные занятия
2. Самостоятельная деятельность детей
3. Подвижные игры
4. Утренняя гимнастика (традиционная, дыхательная, пальчиковая, зрительная)
5. Двигательно-оздоровительные физкультминутки
6. Физические упражнения после дневного сна
7. Физические упражнения в сочетании с закаливающими процедурами
8. Физкультурные прогулки
9. Физкультурные досуги
10. Спортивные праздники



**Все мероприятия дают положительные результаты.
Уровень заболевания детей в нашем ДОУ имеет
тенденцию к снижению. Все они помогают вырасти
детям здоровыми, крепкими, физическими и
психическими развитыми**



СПАСИБО

ЗА

ВНИМАНИЕ!